

UNO SPECCHIO SULLA COSCIENZA UMANA - LE NDE

Viaggio tra Scienza e Anima dr. Domenico Gullotta

Presentazione libro una storia vera

Uno Specchio sulla Coscienza Umana: Le NDE

"Esiste un varco sottile tra ciò che chiamiamo vita e ciò che temiamo come morte. Io l'ho attraversato, e ciò che ho trovato ha trasformato per sempre il mio essere medico, paziente e uomo."

Domenico Gullotta Medico ortopedico, traumatologo, fisiatra e docente ospedaliero (da poco in pensione)

Questo libro nasce da un'esperienza che sfida i confini della scienza e della coscienza: il mio viaggio attraverso il coma dopo un tragico incidente stradale. Un evento che ha spezzato la linearità della mia esistenza, catapultandomi in una dimensione virtuale dove il tempo si dissolveva e l'identità si faceva liquida e svaniva.

Per anni, come chirurgo ortopedico ospedaliero in provincia di Verona, ho curato corpi spezzati, come fisiatra ho insegnato a giovani fisioterapisti la sacralità della riabilitazione in ortopedia, affrontato l'urgenza del trauma con la precisione della scienza. Ma quel giorno, il tavolo operatorio era il mio corpo. Il paziente ero io.

Il limbo e la luce Il coma si è rivelato un universo parallelo: un luogo senza gravità, dove rivivevo la spensieratezza della mia gioventù calabrese – il sole sul katamarano di Beppe amico del liceo, il mare che mi cullava – mentre un'energia indecifrabile mi osservava oltre. Ero felice in modo assoluto, primitivo, come se la mente si fosse staccata dal corpo e avesse scoperto uno stato di purezza prima sconosciuto.

Il risveglio: un terremoto identitario Riaprire gli occhi è stato solo l'inizio. Per due mesi ho creduto di vivere in un sogno surreale: i ruoli si invertivano, i muri degli ospedali (non i miei, eppure familiari) mi parlavano. Perché quei colleghi mi curavano? Dov'era finito il mio camice? Poi stop a tutto: l'incidente, la macchina che volava fuori dall'autostrada di cui non ricordo nulla, i mesi perduti.

Le tre vie della rivelazione Questa storia è un trittico di viaggi intrecciati:

1 **Il Viaggio del Chirurgo** La caduta dell'uomo medico, dedito solo al lavoro in corsia, allo studio e alla carriera, che scopre la vulnerabilità della carne e rimane stupefatto. La riabilitazione come rinascita biografica: tornare a camminare quando hai insegnato a farlo agli altri. Anche se adesso a causa del Covid che mi ha debilitato a tal punto da non riuscire a camminare più come una colta!

2 **Il Viaggio dell'Anima** L'esperienza di pre-morte (NDE) che scompagina le coordinate dell'esistenza:

3 **Il tempo: non più freccia**, ma oceano dove passato e presente coesistono.

4 **La libertà**: la sensazione che Dio mi abbia fatto tornare, con un compito da portare a termine. Ancora non so quale!

5 **Il dolore**: trasfigurato in prova iniziatica (1), non più nemico ma maestro. Il dolore mi ha messo di fronte alle mie vulnerabilità e mi costringeva a confrontarmi con me stesso in modo autentico. Mi ha insegnato l'importanza della resilienza e della capacità di superare le avversità che avrei affrontato da quel momento.

6 **Il Viaggio della Mente** La scoperta sconcertante: il cervello in coma poteva generare universi complessi ricchi di possibilità e riflessioni profonde. Poteva accedere a una coscienza aumentata e rappresentava una svolta epocale nella mia comprensione, dapprima semplice della mente umana. Questa rivelazione metteva in discussione le mie concezioni tradizionali sulla coscienza e sull'esperienza soggettiva, aprendo nuovi orizzonti di ricerca e di esplorazione della mente che, sebbene avessi una cultura universitaria, prima non avevo mai fatto.

Con la mente durante il coma veleggiavo sul mare, le vele apparivano come simboli viventi e un linguaggio cifrato dell'anima, evocando un senso di mistero e profondità. Questa immagine suggestiva suggeriva che, dietro le apparenze, si celavano significati più profondi e complessi, che solo un'attenta e sensibile interpretazione può rivelare.

(1) Iniziatico è un cammino o un percorso, anche simbolico, tramite il quale una persona immatura deve superare una o più prove iniziatiche per essere poi riconosciuto come adulto,

Perché leggerlo Questo libro non è solo una testimonianza medico-esistenziale. È una mappa dei territori inesplorati che tutti portiamo dentro:

- Per i familiari di pazienti comatosi.
- Per chi cerca risposte sul confine tra neurologia e trascendenza.
- Per chi ha vissuto l'indicibile e cerca parole per dirlo.
- Per i curatori che vogliono capire cosa accade *dall'altro lato* dello stetoscopio.

Dopo aver vissuto in prima persona al risveglio dal coma uno stato confusionale dove quand'ero in vita immaginavo di sognare e quando sognavo ero convinto di sognare:

"Alla fine, le domande che mi perseguitano da allora non sono 'cosa c'è dopo la morte', ma: siamo sicuri di sapere cosa sia la vita?....e se la vita fosse un sogno?.....se noi non esistessimo e fossimo un sogno?"